

# Etre à l'écoute des autres : devenez cueilleurs de paroles

Envie de vivre un Cap en lien avec des personnes en difficulté, en situation de précarité, d'organiser une animation dans une maison de retraite, dans un centre d'accueil pour les sans abris... alors l'association Astrée peut vous aider !



## Un Cap à la rencontre des autres

Votre caravane prépare un Cap où l'un des objectifs est d'aller à la rencontre d'un public que nous connaissons peu.

- **un Cap «Solidarité et Ouverture aux Autres»**: servir des repas à des personnes sans abris, proposer une animation dans un foyer de travailleurs sociaux...
- **un Cap «Expression artistique»**: spectacle dans une maison de retraites, animation cirque dans un hôpital accueillant des enfants malades...
- **un Cap «Rencontres internationales»**: organiser une rencontre inter-religieuse, participer à l'animation d'une journée avec des jeunes Roms...



## Mais la rencontre avec des personnes en situation difficile, cela ne s'improvise pas

Aller à la rencontre de personnes en situation difficile, précaires, malades ... c'est une expérience unique à vivre avec sa caravane. Mais il faut se préparer à cette rencontre. Pas facile d'enclencher le dialogue avec une personne vivant dans la rue, pas simple non plus de se retrouver face à une personne malade...

On a tous des a-priori et des préjugés qu'il nous faut dépasser... pour être de véritables cueilleurs de paroles et permettre à ces personnes qui sont souvent confrontées à leur solitude, de s'exprimer.



## Se préparer à la rencontre avec Astrée

Fondée en 1987, l'association Astrée a pour objectif d'accompagner les personnes en situation difficile.

- L'association a déjà travaillé avec les pionniers/caravelles à l'occasion de CitéCap notamment pour la journée à Bordeaux.
- Elle propose d'organiser des formations d'une demi-journée ou d'une journée avec les caravanes qui souhaitent se préparer à la rencontre de personnes en situation difficile.
- Elle est basée à Paris mais a plusieurs antennes partout en France : Lyon, Bordeaux, Lille, Montpellier... donc pourra facilement répondre aux attentes des caravanes !
- La formation est gratuite, seul le transport pour le formateur est pris en charge par la caravane.



Si vous êtes intéressés, si vous avez besoin d'informations, contactez Djelloul de l'Association Astrée :

**association.astree@wanadoo.fr**