

Pourquoi se former aux gestes de premiers secours?

Intervenir en cas de malaise cardiaque, sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement savoir donner l'alerte en cas d'accident... Grâce à des gestes simples, vitaux, qui s'apprennent, **chacun peut sauver des vies.**

Se former aux gestes de premiers secours, c'est devenir un acteur citoyen de sécurité civile.

Qui est concerné?

Tout le monde!! Au sein de la caravane, c'est avant tout indispensable que le **responsable santé** se forme aux gestes de premiers secours. Mais un malaise, une blessure peuvent survenir à tout moment. **Chaque pionnier ou caravelle, citoyen-ne,** peut être amené(e) à intervenir face à un accident au sein de son entourage.

Et nous pionniers et caravelles, que pouvons nous faire?
Passer une **formation PSC1** !! (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

En 10 heures de formation, sur un week-end, vous serez capables de réagir face à une situation d'accident.

Les huit modules suivants seront abordés:

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations)

Combien ça coûte?

La formation coûte 60 euros par personne et un diplôme vous est délivré. La Croix Rouge Française propose réductions et gratuité sur l'inscription au PSC1 en échange de quelques services : collecte alimentaire, quête nationale, collecte ou tri de vêtements... Des actions concrètes pour vivre un Cap solidarité en partenariat avec la Croix-Rouge Française ! Parlez-en avec un responsable local de la Croix Rouge !

Quelle démarche pour passer son PSC1?

- Choisissez une association de secourisme (Croix Rouge Française, Protection Civile, Sapeurs Pompiers...).
- Vous trouverez les coordonnées de la Croix Rouge la plus proche de chez vous sur le site <http://www.croix-rouge.fr/Pres-de-chez-vous>
- Prenez connaissance des dates de PSC1 proposées. Puis prenez contact par téléphone avec un responsable « secourisme » pour organiser une formation PSC1 uniquement pour vos jeunes. Bonne ambiance garantie!
- Votre caravane se présente à la date et au lieu choisis!

